



MIÉRCOLES DE CENIZA

INICIA LA CUARESMA

“Conviértanse y Crean en el Evangelio” Mc. 1,15

SIGNIFICADO

Marca el inicio de la Cuaresma, un período de 40 días de preparación antes de la Pascua.



IMPOSICIÓN DE CENIZAS

Los fieles reciben cenizas en la frente en forma de cruz, como signo de penitencia y humildad.

AYUNO Y ABSTINENCIA

Los católicos mayores de 18 y hasta los 59 años están llamados a ayunar y abstenerse de comer carne los viernes de Cuaresma.



ORACIÓN, AYUNO Y LIMOSNA

Se enfatiza la importancia de estas prácticas espirituales para crecer en la fe y la conversión personal.

DURACIÓN DE LA CUARESMA

Empieza el Miércoles de Ceniza y termina en la misa del Jueves Santo, cubriendo un período de aproximadamente 40 días



OBJETIVOS ESPIRITUALES

Preparación para celebrar la Resurrección de Jesús en la Pascua.

Tiempo para la reflexión personal, el arrepentimiento de pecados, y la renovación de la fe.

